

Christine Koch  
 Hebamme, Gesundheitspädagogin FH, Psychotherapie HPG  
 Rheinstr. 14, 91052 Erlangen  
 Telefon: 09131/16504  
 eMail: chrskch@ymail.com  
 www.chriskoherlangen.de  
 Bankverbindung:  
 Norisbank IBAN DE89 76026000 0152 8124 00 BIC: NORSDE71XXX  
 Achtung: Rheinstraße ist Postadresse,  
**Kursort bzw. Ort für Sprechstunde: siehe unten**

**Kursübersicht 2. Halbjahr 2017**

Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Änderung vorbehalten.

**Stand 26.7.17**

Die Ausgaben vor diesem Datum werden damit ungültig. Alle Angaben ohne Gewähr.

**Kursort:** Bürgertreff "die Villa"(Buslinien 294, 285, 284 „Am Färberhof“)

Äußere Brucker Str. 49, 91052 Erlangen, Hintereingang.

Die erste (Hintereingangs-)Tür führt direkt zum Treppenhaus - die zweite (Hintereingangs-)Tür führt direkt zum Aufzug. Kinderwägen können mit hoch genommen werden oder im Unterstand hinter der Villa abgestellt werden. Hier empfiehlt sich evtl. ein Fahrradschloss .

**Der Bewegungsraum ist im 1. Stock.**

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. (Gymnastikhose, Stoppersocken, - keine Jeans)

Matten etc. sind vorhanden.

Montag	Dienstag	Mittwoch
Ab 16.10. 17:00 Uhr Yoga für MitarbeiterInnen der Uni Erlangen (Anmeldung und Kursort über Unisport)	Ab 26.9. 9:00 Uhr Babymassage	Ab 20.9. 17:30 Uhr Rückbildungsgymnastik - ohne Baby
ab 18.9. 19:00 Uhr Yoga für Schwangere	Ab 24.10. 10:15 Uhr Rückbildungsgymnastik – Baby kann dabei sein	Ab 27.9. 19:00 Uhr Qigong für Männer und Frauen
	Ab 19.9. 18:30 Uhr Yoga für Frauen und Männer	Ab 27.9. 20:15 Uhr Erfahrungsorientierte Übungsgruppe

**Sprechstunde:**

**Privatleistung:** Psychosoziale und Entwicklungspsychologische Beratung, Körperorientierte Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapie, Fußreflexzonen-therapie (nur für Frauen), Yoga -Einzelstunden. Akupunktur (nur für Schwangere und Wöchnerinnen). Beratung und Psychotherapie HPG: keine Abrechnung über Krankenkasse, Preis nach Vereinbarung. Vorgespräch frei.

**Kassenleistung:** unverbindliches Vorgespräch für Schwangere, Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Begleitung bei Risikoschwangerschaft, funktionelle Beckenbodenarbeit im Frühwochenbett, Hilfe bei Brust- und Stillproblemen, Still- und Ernährungsberatung. Wenn Sie schwanger oder Wöchnerin sind, bitte Mutterpass und Versichertenkarte mitbringen.

**Ort für Sprechstunde:**

Erlangen, Südliche Stadtmauerstraße 25,  
 im Shen Zentrum für Chinesische Medizin, Praxis Dr. Gerlach

#####

**Yoga** für Männer und Frauen (nicht in der Schwangerschaft geeignet)  
10x ab 19.9.2017 EUR 160,-  
Dienstag, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

**Anmeldeformular Seite 4**

#####

**Qigong** mittwochs  
Qigong für Männer und Frauen (nicht in der Schwangerschaft geeignet)  
10x ab 27.9.17 EUR100,-  
Mittwoch 19:00-20:00 Uhr

**Anmeldeformular Seite 4**

#####

**Erfahrungsorientierte Übungsgruppe** EOÜ (nicht in der Schwangerschaft geeignet)  
Mittwoch 10x ab 27.9. 20:15 – 22:15 Uhr EUR 200,-

Es besteht die Möglichkeit, dass Eltern oder Freunde (z.B. bei Schichtarbeit) sich diesen Kurs teilen d.h. beide kommen abwechselnd zum Kursabend.(bitte den Partner / die Partnerin bei der Anmeldung mit angeben).  
Kostenloses Vorgespräch möglich.

**Anmeldeformular Seite 4**

#####

**Sprechstunde:**

**Privatleistung:** Psychosoziale und Entwicklungspsychologische Beratung, Körperorientierte Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapie, Fußreflexzonen-therapie, Yoga -Einzelstunden. Akupunktur (nur für Schwangere und Wöchnerinnen). Beratung und Psychotherapie HPG: keine Abrechnung über Krankenkasse, Preis nach Vereinbarung. Vorgespräch frei.

**Kassenleistung:** unverbindliches Vorgespräch für Schwangere, Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Begleitung bei Risikoschwangerschaft, funktionelle Beckenbodenarbeit im Frühwochenbett, Hilfe bei Brust- und Stillproblemen, Still- und Ernährungsberatung. Wenn Sie schwanger oder Wöchnerin sind, bitte Mutterpass und Versichertenkarte mitbringen.

**Ort für Sprechstunde:**

Erlangen, Südliche Stadtmauerstraße 25,  
im Shen Zentrum für Chinesische Medizin, Praxis Dr. Gerlach

---

---

## **Yoga für Schwangere**

Kurs ab 18. September

10x montags 19:00-20:30Uhr

Termine: 10x 90 min ab 18.9.2017 Kostet: 160 EUR

Teilnahme ab der 17. Schwangerschaftswoche die ganze Schwangerschaft über möglich.

Die Yogakurse für Schwangere ersetzen nicht den Geburtsvorbereitungskurs.

Bezuschussung der Schwangerenyogakurse durch die Krankenkassen aktuell nicht möglich. Dieser Kurs kann mit der gesetzlichen Krankenkasse nicht als Geburtsvorbereitung

abgerechnet werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Kurs Yoga für Schwangere sind die Übungen so angepasst, dass sie die ganze Schwangerschaft über gut tun. Sie

unterstützen Entspannung und allgemeines Wohlbefinden, - auch

Schwangerschaftsbeschwerden bessern sich. Geburtsvorbereitende Themen können

angesprochen und durch Übung vertieft werden. Der Kontakt zum Baby wird intensiver.

Ziel des Kurses ist es, Selbstvertrauen zu entwickeln, sowie Gelassenheit im Alltag und im Hinblick auf die bevorstehenden Veränderungen. Empfohlen ab der

18.Schwangerschaftswoche. Kosten: im Kursverband EUR 15,- pro 90 min; für einzelne Gruppenstunde/Probestunde: EUR 16,- (nur nach Absprache und erst nach Kursbeginn möglich)

***Anmeldeformular nächste Seite.***

*Informationen und Anmeldeformular zu **Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik** siehe unten.*

Christine Koch [www.chriskocherlangen.de](http://www.chriskocherlangen.de) eMail: [chrskch@ymail.com](mailto:chrskch@ymail.com) 09131/16504

## Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs bei Chris Koch (bitte ankreuzen)**

**Yoga für Schwangere**  ab 18.9. Montag 10x90min 19:00Uhr EUR 160,-

**Yoga für Frauen und Männer**  ab 19.9. Dienstag 10x90min 18:30 Uhr EUR 160,-

**Qigong für Männer und Frauen**  ab 27.9. Mittwoch 10x90min 19:00 Uhr EUR 100,-

**Erfahrungsorientierte Übungsgruppe**  ab 27.9. Mittwoch 10x90min 20:15 Uhr EUR 200,-

**wir teilen uns den Kurs, Name und Kontaktdaten des Partners, der Partnerin:**

.....  
Meine Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Haftung nur bei Vorsatz oder Fahrlässigkeit der Kursleitung, - keine Haftung für Unfälle auf dem Weg vom oder zum Kursort. Keine Haftung bei der Umsetzung von Empfehlungen. Die Teilnahme- und die Rücktrittsbedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie. Im gedruckten Schriftteil dieser Anmeldung wurden durch mich keine Änderungen vorgenommen. Einwendungen meines Arztes bezüglich meiner Teilnahme bestehen nicht.  
Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Ort, Datum.....Unterschrift.....

**Unten bitte die 2. Unterschrift leisten, sonst ist die Anmeldung nicht vollständig.**

Die Kursgebühr überweise ich ab 14 Tage vor Kursbeginn

zahle ich bar am 1. Kurstag

Name, Vorname .....

Geburtsdatum ..... bei Schwangerenyoga: errechneter Entbindungstermin.....

Angabe freiwillig: Name und Alter von Euren Kindern:.....

Straße.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....Handy.....

eMail.....

Ihre zweite Unterschrift gilt für die Teilnahmebedingungen, sowie für die Rücktritts- und Kündigungsvereinbarung. Rücktritt und Kündigung: Ich akzeptiere, dass eine vorzeitige sowie eine außerordentliche Kündigung des laufenden Kurses von meiner Seite ausgeschlossen ist, egal aus welchem Grund. Das Recht auf vorzeitige und außerordentliche Kündigung wird ausdrücklich abbedungen. Die gesamte Kursgebühr muss privat gezahlt werden bei Rücktritt ab 13 Tage vor Kursbeginn. Bei Rücktritt vom Kurs ab 27 bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50 % der Kurskosten privat in Rechnung gestellt, es sei denn, es besteht eine Warteliste und der Kursplatz kann anderweitig vergeben werden. In diesem Fall wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- fällig. Falls der Kurs seitens der Kursleitung nicht stattfinden kann, werden bereits bezahlte Beträge zurück erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Diese Rücktritts- und Kündigungsvereinbarungen akzeptiere ich. Im gedruckten Schriftteil dieser Anmeldung wurden durch mich keine Änderungen vorgenommen.

Ort, Datum.....Unterschrift.....

Oben bitte die 1. Unterschrift leisten.

Anmeldung bitte zurücksenden an:

Chris Koch, Rheinstraße 14, 91052 Erlangen.

**Achtung:** Postadresse ist nicht Kursort

Christine Koch [www.chriskoherlangen.de](http://www.chriskoherlangen.de) eMail: [chrskch@ymail.com](mailto:chrskch@ymail.com) 09131/16504

## **Babymassage**

5 Termine EUR 50,-. Ermäßigung auf Anfrage.

Der nächste Babymassagekurs beginnt am

dienstags 26.9. 9:00-10:00 Uhr

der übernächste am  dienstags 14.11. gleiche Uhrzeit.

*Anmeldung: formlos per Email. Bitte Namen der Mutter oder des Vaters, Adresse, Alter, Telefonnummer und Emailadresse angeben. Geburtstag und Name des Babys nicht vergessen.*

#####

## **Rückbildungsgymnastik nach der Geburt**

7x 86 Minuten. ICH EMPFEHLE, den Rückbildungskurs OHNE BABY ZU MACHEN weil du einfach mehr zum Üben kommst. Der Kurs mit Baby ist nur zu empfehlen, wenn du es gar nicht anders organisieren kannst.

### **ohne Baby:**

mittwochs 7x ab 20.9. 17:20-18:46Uhr

### **mit Baby / Baby kann mitgebracht werden:**

dienstags 7x ab 24.10. bis 12.12. 10:15-11:41 Uhr

*Anmeldeformular Rückbildungsgymnastik nächste Seite.*

**Anmeldung zur Rückbildungsgymnastik bei Chris Koch,**

bitte ankreuzen:  **ab 20.9. Mittwoch 17:20 Uhr 7x86 Minuten 17:20 Uhr ohne Baby**  
 **ab 24.10. Dienstag 10:15 Uhr 7x86 Minuten 10:15 Uhr - Baby kann mitgebracht werden**

Name, Vorname .....wievieltes Kind:.....  
Geburtsdatum/Mutter .....errechneter Entbindungstermin.....Geburtstag/Baby.....  
Straße..... ggf. Name des Babys.....  
PLZ.....Ort.....  
Krankenkasse.....Kassennummer.....Versicherungsnummer.....  
Telefon.....Handy.....  
eMail.....Name und Alter der Geschwisterkinder.....

**Einverständniserklärung:**

Ich bin damit einverstanden, dass die abrechnungsrelevanten Daten an die Abrechnungszentrale für Hebammen – AZH- weitergeleitet werden.

Ort, Datum..... Unterschrift.....

**unten bitte die zweite und dritte Unterschrift leisten, sonst ist die Anmeldung unvollständig.**

Die Kursplätze werden in Reihenfolge der Anmeldung und vorbehaltlich freier Plätze vergeben. Wenn Sie sich für den Rückbildungskurs oben anmelden, kommen Sie automatisch auf die Warteliste für einen früheren Kurs, falls Ihr Geburtstermin dazu passt...d.h. wenn Sie auf die Warteliste wollen, müssen Sie sich schriftlich für einen der Kurse anmelden. Falls Sie einen anderen Kurs finden, vergessen Sie bitte nicht, sich rechtzeitig, d.h. 28. Tage vor Kursbeginn, abzumelden.

**Teilnahmebedingungen:** Privat Versicherte zahlen die Gebühren für den gesamten Kurs selbst. Die Hebamme behält Ihren Gebührenanspruch auch dann, wenn einzelne Stunden versäumt werden, unabhängig vom Grund der Versäumnis, da die Kursstunden aufeinander aufbauen und keine Teilnehmerinnen nachrücken können. Eine Rechnung erhalten Sie am Ende des Kurses. Je nach abgeschlossenem Tarif übernimmt die private Versicherung die Kosten - oder nicht. Bitte bei Ihrer Kasse nachfragen. Bei gesetzlich versicherten Frauen wird die Kursgebühr für Stunden, an denen teilgenommen wurde, direkt mit der Kasse abgerechnet. Versäumte Stunden müssen von der Teilnehmerin selbst bezahlt werden bzw. werden privat in Rechnung gestellt, da die Kursstunden aufeinander aufbauen und keine Teilnehmerinnen nachrücken können - der Grund der Versäumnis ist dabei unerheblich. Privat und Kasse: Damit die Versicherung die Kosten übernimmt, muss der Kurs innerhalb von neun Monaten nach der Geburt des Babys abgeschlossen werden. Die Kosten für 10 Zeitstunden werden einmal nach jeder Geburt übernommen, weitere Stunden müssen selbst bezahlt werden. Eine Umbuchung in einen früher oder später beginnenden Kurs bei Chris Koch ist im Rahmen freier Plätze bzw. bis 20 Tage vor Kursbeginn ohne Zusatzkosten möglich.

**Hiermit melde ich mich verbindlich an zum oben genannten Rückbildungsgymnastikkurs 7x86 Minuten Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.**

Ort, Datum..... Unterschrift der Frau .....

**bitte noch ganz unten unterschreiben für das Einverständnis der zur Rücktritt und Kündigungsregelung:**

Bei regulärer Teilnahme kann der Rückbildungskurs mit der gesetzlichen Kasse (sowie bei entsprechend abgeschlossenem Tarif auch mit der privaten Krankenkasse) abgerechnet werden. Die Teilnehmerin akzeptiert mit ihrer Unterschrift, dass eine Kündigung, - auch eine vorzeitige sowie eine außerordentliche Kündigung des laufenden Kurses – von ihrer Seite ausgeschlossen ist, da die Kursstunden aufeinander aufbauen. Die gesamte Kursgebühr muss privat gezahlt werden (EUR 140,-) bei Rücktritt ab 13 Tage vor Kursbeginn, es sei denn es besteht eine Warteliste und der Kursplatz kann anderweitig besetzt werden. Bei Rücktritt vom Kurs ab 27 bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50 % des Kursbeitrags privat in Rechnung gestellt, der Rücktrittsgrund ist dabei unerheblich. Das Recht auf vorzeitige und auf außerordentliche Kündigung wird ausdrücklich abbedungen. Ist der Kurs ausgebucht und der Kursplatz kann anderweitig vergeben werden, fällt eine Bearbeitungsgebühr von EUR20,- an. Falls der Kurs seitens der Kursleitung nicht stattfinden kann, werden bereits bezahlte Beträge zurück erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Meine Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Haftung nur bei Vorsatz oder Fahrlässigkeit der Kursleitung, - keine Haftung für Unfälle auf dem Weg vom oder zum Kursort. Keine Haftung der Kursleitung für die Umsetzung für Empfehlungen. Die Teilnahme- und die Rücktrittsbedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie. Im gedruckten Schriftteil dieser Anmeldung wurden durch mich keine Änderungen vorgenommen.

Ort, Datum..... Unterschrift.....

Oben bitte die 1. und 2. Unterschrift leisten. Anmeldung bitte zurücksenden an: Christine Koch  
Rheinstraße 14, 91052 Erlangen, (Achtung Postadresse ist nicht Kursort) Telefon 16504 chrskch@ymail.com

## **Geburtsvorbereitung für Paare\* am Wochenende**

13.5.2017 und 27./28.5.2017 Diese drei Termine gehören zusammen.

Samstag bzw. Sonntag jeweils von 9-13 Uhr

Geburtsvorbereitung umfasst Gespräche, Information und Übungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind.

Praktische Tipps für die Geburt, Massage, Atem- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmungsübungen, das Erlernen der Gebärstellungen, Unterstützung durch den Partner. Wochenbett und Stillzeit werden angesprochen. Weitere

Themen können sein: Wahl des Geburtsortes, Kliniksituation, ambulante Geburt, Kaiserschnitt, Möglichkeiten der Schmerzerleichterung, naturheilkundliche Unterstützung.

\* Einzelpersonen nach Absprache

Kosten für den Partner: EUR 150,-. Prinzipiell kann der Kurs nur mit Partner und nur im Ganzen gebucht werden. Ausnahmen sind erst ab dem Zeitpunkt (in der Regel drei Wochen vor Kursbeginn) möglich, ab dem mindestens 4 Paare verbindlich angemeldet sind. Die Plätze werden in erster Linie an Paare vergeben, die den Kurs im Ganzen belegen.

die Schwangere kann sich ab sofort auch alleine anmelden. Wenn es Dein erstes Baby ist, wäre es sinnvoll, wenn der Partner wenigstens am 27.5. von 11-13 Uhr dabei wäre (EUR 25,-).

*Anmeldeformular Geburtsvorbereitung für Paare siehe nächste Seite*

**Anmeldung zum Geburtsvorbereitungskurs für Paare am Wochenende bei Chris Koch**

**Beginn 13.5.2017, weiter am 27./28.5.2017 9:00-13:00Uhr** Diese drei Termine gehören zusammen.

Name, Vorname der Frau .....Geburtsdatum der Frau.....

Straße.....PLZ.....Ort.....

Krankenkasse.....Kassennummer.....Versicherungsnummer der Frau.....

Telefon.....**Errechneter Entbindungstermin:.....**

eMail.....Mobilnummer.....

Name des Partners.....Mobilnummer des Partners.....

wieviertes Kind .....ggf. Name und Alter der Geschwisterkinder.....

Insgesamt sind für die Frauen 3 Unterschriften nötig, (Männer:2) die erste ist für die **Einverständniserklärung:**

Ich bin damit einverstanden, dass die abrechnungsrelevanten Daten an die Abrechnungszentrale für

Hebammen/AZH- weitergeleitet werden. **Unterschrift der Frau**.....

**Teilnahmebedingungen**

Die Kosten für die Schwangere können mit der Kasse abgerechnet werden, einmal pro Frau und je Schwangerschaft; insgesamt höchstens 14 Zeitstunden (wenn privat versichert, je nach Vertrag - bitte bei der Kasse nachfragen). Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse einmal pro Frau und je Schwangerschaft. **Die Stunden, an denen teilgenommen wurde, können mit der Kasse abgerechnet werden; einmal pro Frau und nach jeder Geburt. Stunden, an denen nicht teilgenommen wurden, müssen selbst bezahlt werden.** Mit der Anmeldung akzeptieren Sie, dass mehr als 14 Zeitstunden pro Geburt sowie versäumte Kursstunden privat in Rechnung gestellt werden. Der Grund der Versäumnis ist dabei unerheblich. Bei gesetzlich versicherten Frauen wird die Kursgebühr für Stunden, an denen teilgenommen wurde, direkt mit der Kasse abgerechnet. Stunden, die über die 14 von der Kasse bezahlten Stunden hinaus gehen und versäumte Stunden werden der Teilnehmerin privat in Rechnung gestellt, dabei ist der Grund der Versäumnis unerheblich. **Privatversicherte und Partner zahlen die Gebühren für den gesamten Kurs selbst. Die Hebamme behält Ihren Gebührenanspruch auch dann, wenn einzelne Stunden versäumt werden, unabhängig vom Grund der Versäumnis.** Die privat versicherte Schwangere erhält eine Privatrechnung nach Kursende. Je nach abgeschlossenem Tarif übernimmt die private Versicherung die Kosten – oder nicht. Bitte bei Ihrer Kasse nachfragen. Meine Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Keine Haftung der Kursleitung für Unfälle von und zum Kursort und keine Haftung bei Umsetzung von Empfehlungen. Im gedruckten Schriftteil dieser Anmeldung wurden durch mich keine Änderungen vorgenommen.

**Die Kursgebühr für den Partner von EUR 150,-**

überweisen wir ohne Abzug 14 Tage vor Kursbeginn  zahlen wir bar am 1. Kurstag

**Hiermit melde ich mich /melden wir uns / an zum Geburtsvorbereitungskurs bei Chris Koch**

**Mit den Teilnahmebedingungen bin ich/sind wir einverstanden.**

Ort, Datum..... Unterschrift der Frau .....

Ort, Datum..... Unterschrift des Partners.....

**Unten bitte die 3. Unterschrift leisten. Sonst ist die Anmeldung ungültig.**

Ihre zweite Unterschrift gilt für die Rücktritts- und Kündigungsvereinbarung.

**Rücktritt und Kündigung:**

Ich akzeptiere, dass eine vorzeitige sowie eine außerordentliche Kündigung des laufenden Kurses von meiner Seite ausgeschlossen ist, egal aus welchem Grund. Das Recht auf vorzeitige und außerordentliche Kündigung wird ausdrücklich abbedungen. Der Kurs kann nur im Ganzen gebucht und während des laufenden Kurses nicht gekündigt werden. Die gesamte Kursgebühr EUR 150 für den Partner , EUR 85,- für die Schwangere muss privat gezahlt werden bei Rücktritt ab 7 Tage vor Kursbeginn. Bei Rücktritt vom Kurs ab 27 bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 50 % der Kurskosten für Frau und Partner privat in Rechnung gestellt, es sei denn, es besteht eine Warteliste und der Kursplatz kann anderweitig vergeben werden. In diesem Fall wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von EUR 40,- fällig. Falls der Kurs seitens der Kursleitung nicht stattfinden kann, werden bereits bezahlte Beträge zurück erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Diese Rücktritts- und Kündigungsvereinbarungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Ort, Datum..... Unterschrift der Frau .....

Ort, Datum..... Unterschrift des Partners.....

bitte zurücksenden an: Christine Koch, Rheinstraße 14, 91052 Erlangen, (Achtung Postadresse ist nicht Kursort) [chrskch@gmail.com](mailto:chrskch@gmail.com) 09131 16504



*Alte Kurse:*

*Rübi:*

*AUSGEBUCHT Beginn 22.5.2017 16:50 Uhr (5x montags 2x mittwochs):*

*AUSGEBUCHT 22.5., 24.5., 29.5., 19.6., 21.6., 17.7., 24.7. Ende 18:16Uhr*

**AUSGEBUCHT 22.15.2017 10:15 Uhr**

*AUSGEBUCHT (5x mittwochs 2x montags): 22.5., 24.5., 31.5., 19.6., 21.6., 19.7., 26.7. Ende 11:41 Uhr*